

DIJABETES

Jedno od 700 dece školskog uzrasta ima dijabetes. Tip (1)- Obično se pojavljuje kod ljudi ispod 40 godina i često u detinjstvu. Obično se tretira sa injekcijama insulina.

Tip (2)- Obično se dešava preko 40 godina. Dešava se kada pankreas ne može da stvori dovoljno insulina. Tretira se dijetom, tabletama ili sa mešavinom svih tri zavisno od ozbiljnosti.

OSNOVNE KARAKTERISTIKE:

To je opšte stanje koje utiče na količinu glukoze (šećera) u krvi. Hormon insulin koji stvara pankreas ga obično kontroliše. Postoje dva glavna tipa dijabetesa, tip 1 i 2. Oko tri četvrtine obolelih ljudi imaju tip 2.

KORISNE STRATEGIJE

Važno imati osnovno razumevanje kako se nositi sa: Negativnim reakcijama, ako krvni šećer postane previše nizak osoba može razviti- hipoglikemiju.

Ako krvni šećer postane previše visok osoba može razviti- hiperglikemiju.

SIMPTOMI DIJABETESA:

- Povećana žeđ
- Često odlaženje u toalet
- Ekstremni umor
- Gubitak kilaže
- Zamgljen vid, itd..