

ASTMA

ČINJENICE

Astma je učestala hronična upalna bolest disajnih puteva obeležena raznolikim i recidivirajućim simptomima, reverzibilnom opstrukcijom disajnih puteva i bronhospazmom. Najčešći simptomi su zviždanje, kašljanje, osećaj pritiska u grudima i kratkoća daha

PET OSNOVNIH PRAVILA ZA NOŠENJE SA NAPADOM ASTME:

- 1) Ostati miran- anksioznost ili panika mogu pogoršati napad.
- 2) Pomoći detetu da uzme inhalator.
- 3) Ohrabriti dete da sedi uspravno i da se nagne unapred.
- 4) Olabaviti usku odeću ponuditi vodu za piće.
- 5) Pozvati medicinsku pomoć- ako lek ne uspe da smanji napad, dete treba da koristi inhaler svakih par minuta.

OSNOVNE KARAKTERISTIKE SU:

- Uključuje grčeve vazdušnih cevi (bronhija) u plućima
- Krčanje tokom disanja je osnovno svojstvo napada astme
- Teže je izdisati nego udisati
- Tretira se sa dve vrste medikamenata (lekova) - umirivači (smanjuju simptome), preventeri (smanjuju rizik od napada).

VRSTE INHALERA

- Olakšivači: Ovi lekovi olakšavaju napade astme veoma brzo tako što opuštaju mišiće oko vazdušnih puteva tako da se oni mogu otvoriti šire i učiniti disanje lakšim. Oni su obično plavi.
- Preventeri: Oni smiruju upaljene vazdušne puteve i zaustavljaju ih da se tako lako iritiraju. Ovo pomaže da se smiri astma i smanjuje rizik od napada.