

POREMEĆAJ HIPERAKTIVNOSTI I NEDOSTATKA PAŽNJE (ADHD)

ČINJENICE

ADHD je termin koji se koristi da se opišu deca koja pokazuju hiperaktivno ponašanje i impulsivnost. Dečaci ispoljavaju ADHD pet puta više nego devojčice. U nekim ozbiljnijim slučajevima dete može biti tretirano lekovima kao što je npr. Ritalin (iako je ovo pitanje o kojem se dosta raspravlja).

OSOBE SA ADHD ISPOLJAVAJU SLEDEĆE:

- Teškoće u praćenju instrukcija,
- Teškoće u završavanju zadataka,
- Teškoće u fokusiranju na zadatak,
- Veoma su rasejani i zaboravni,
- Imaju lošu pažnju, uznemirenost,
- Puno pričaju i brbljaju,
- Prekidaju drugu decu,
- Trče naokolo neprikladno,
- Glasno viču,
- Ekstremno su impulsivni,
- Ne razmišljaju o posledicama svojih radnji,
- Imaju problem sa naizmeničnim govorom, itd..

KORISNE STRATEGIJE:

- Kada dajete instrukcije pravite kontakt očima sa detetom
- Neka instrukcije budu kratke i jednostavne
- Pružite detetu dva izbora izbegavajte da dozvolite detetu da kaže "NE"
- Koristite kontrolne liste kako bi pomogli u završavanju zadatka
- Prezentujte tekst sa velikim slovima, sa većim razmacima bez nereda
- Postavite kratke, dostupne mete
- Odmah dajte pohvale i nagrade pri završetku zadataka
- Obezbedite mesto za odmor kada nastupi loša narav.