

EPILEPSIJA

Epilepsija je grupa dugortajnih neuroloških poremećaja koje karakterišu epileptični napadi. Ti napadi su epizode koje mogu varirati od kraćih i skoro neprimetnih do dugih perioda snažnog trzanja. Kod epilepsije, napadi se obično ponavljaju, i nemaju neposredan osnovni uzrok dok se napadi koji se javljaju zbog posebnog uzroka ne smatraju da predstavljaju epilepsiju.

EPILEPSIJA 1

ČINJENICE:

- Osobe sa epilepsijom u 75% će imati prvi napad pre dvadesete godine.
- Uzrok epilepsije je privremena promena u načinu na koji moždane ćelije rade.

LISTA ZA PROVERU NAPADA

Kada osoba sa epilepsijom ima napad:

- Nemojte je držati;
- Stavite joj nešto mekano ispod glave;
- Pomerite bilo koji nameštaj;
- Nemojte joj stavljati ništa u usta;
- Ostanite sa njom i pružite joj osećaj sigurnosti;
- Obavestite njene/njegove najbliže.

VRSTE NAPADA:

Delimični - Osoba se neće onesvestiti ali će njena svest biti pogođena.

Generalizovani - Osoba će imati napade. Napadi će varirati od jakih grčeva, do nesvesti i trzanjem rukama, do iznenadnog pada svesti.

OKIDAČI

Mnogi napadi se dešavaju potpuno iznenada, ali nešto od navedenog može biti okidač:

- stres,
- treperavo svetlo,
- umor,
- groznica,
- loša ishrana, idr.

KAKO SE IZBORITI SA NAPADIMA

- Ušuškajte glavu nečim mekanim;
- Ne stavljate ništa u usta;

- Ne dajte ništa za piće dok napad ne prestane;
- Opustite odeću koja steže vrat;
- Budite mirni;
- Obezbedite mesto za odmor posle napada;
- Obrišite pljuvačku.

EPILEPSIJA 2

OSNOVNE ČINJENICE

1) Predstavlja težnju za povratnim napadima.

2) Ovakvi napadi se dešavaju kao rezultat poremećenosti normalne električne aktivnosti nekih moždanih ćelija.

3) Postoji nekoliko vrsta epilepsije i preko 20 klasifikovanih vrsti napada.

NEKI UZROCI EPILEPSIJE

- 1) Moždani ožiljak; Povreda tokom porođaja; Slučajna povreda (npr. saobraćajna nesreća); Povreda koja nije nastala nesrećnim slučajem (zloupotreba droge i alkohola).
- 2) Infekcije i groznice.
- 3) Tumori.
- 4) Biohemijske abnormalnosti npr. niski nivo glukoze i kalcijuma.
- 5) Hormonski disbalans.
- 6) Nizak konvulzivni prag.

NEKI OKIDAČI NAPADA I KORISNE STRATEGIJE:

- Nedostatak hrane;
- Nedovoljno spavanja;
- Preterana toplota (ne dozvolite da se dete pregreje);
- Previše tečnosti;
- Alkohol;
- Iznenadni glasni zvukovi;
- Blještavo ili treperavo svetlo;
- Anksioznost;
- Stres, idr.